

bedre

0625

HELSE

Over
182 000
lesere

Nr. 3 • 2006 • Løssalg kr 53

Lev godt uten
melk og brød

Gurkemeie
MOT LEDDGIKT

Spis deg glupere!

Tør DU være
FORSØKSKANIN?

Pleietips for
VOKSNE TENNER

Vær smart
- VÆR SNILL!

TEMA: Telemedisin

**LEGEVISITT PÅ
E-POST OG BREDBÅND**

Ikke sukker alt som søter:

HER ER DE BESTE ALTERNATIVENE



bc 158 03

Navn: Marianne Olavesen

Alder: 41 år

Aktuell fordi:

Hennes egne akneproblemer i ungdommen ble drivkraft for at hun valgte å bruke livet sitt til å hjelpe andre bort fra isolasjon og fortvilelse på grunn av hudproblemer.

Hud er mitt livsverk!

– At jeg har vært sterkt plaget av akne siden tenårene har vært avgjørende for valg av livsretning. Å hjelpe andre fra et liv i isolasjon og fortvilelse på grunn av kviser er min drivkraft, sier Marianne Olavesen.

Tekst: Anne-Karine Strøm **Foto:** Esten A. Borgos

Da jeg var 14 år, begynte jeg å få kviser. Jeg fikk store kuler og konger i ansiktet, og husker hvordan jeg satt foran speilet og klemte på kvisene til huden var nærmest blå, og jeg så ut som en kjøttkake i ansiktet. Moren min tok meg med til hudlege der jeg fikk medisiner, men medisinene hadde bivirkninger som blant annet gjorde meg deprimerert, forteller Marianne Olavesen (41).

Verden av hester

– Da venninnene mine begynte å gå ut med gutter, satt jeg hjemme og gremmet meg på grunn av kvisene. Jeg søkte tilflukt i en verden av hester og andre kjæledyr. Når jeg var lei meg på grunn av kvisene, var det godt å være i stallen. Dyr ble på en måte en trøst i de vonde tenårene. Jeg levde og åndet for dyrene. Kvisene gjorde meg usikker sosialt, men sammen med dyr følte jeg meg trygg. Dyrene var alltid like glad for å se meg, og det gjorde at jeg kjente meg akseptert.

– Omgangen med dyr reddet meg fra ensomhet og depresjon. I stedet for passiv resignasjon, bestemte jeg meg for å forsøke «alt» for å få kviseproblemene under kontroll. Det førte meg ut i verden hvor jeg lærte og erfarte hva som hadde effekt. Jeg bestemte for å bruke mine erfaringer til å hjelpe andre.

Hjem igjen

Et steinkast fra alpinanlegget Varingskollen i Nittedal har Marianne funnet sitt hjemlige paradisi. Selv er hun høy og flott,

gift med britiske Paul og med internasjonal suksess med konseptet Olavesen System, hvor hun blant annet har utviklet et apparat for lysbehandling av hud. I tillegg har hun utviklet sine egne hudpleieprodukter og kosttilskudd.

– For seks år siden flyttet jeg tilbake til Norge etter 18 år i Storbritannia og har så langt etablert ti klinikker på landsbasis. Snart åpner også en større SPA-kjede med min metode i behandlingskonseptet.

Desperat etter hjelp

– Ingenting av dette ville skjedd om det ikke hadde vært for min egen spesielle historie. Hele ungdommen ble styrt av kvisene, og jeg lette desperat etter hjelp. Da jeg ikke tålte skolemedisin, søkte jeg til naturterapeuter og alternative behandlere. Til slutt kom jeg til en alternativ lege i Danmark som behandlet meg med lys, urtemedisiner, kosttilskudd og kostveiledning. Etter ett år klarte han å få skikk på huden min. Mye av hudproblemene skyldes candida, hormonell ubalanse og stress. Den danske naturlegen tok problemet mitt på alvor og så viktigheten av å behandle så vel utvendig som innvendig. Da bestemte jeg meg for å jobbe med hud med denne innfallsvinkelen.

Kjenner problemene

– Ved å ha kjent problemene på kroppen, vet jeg noe om fortvilelsen. Slike plager går ut over selvtillit og humør. Men jeg er også nysgjerrig og har nok en liten «forsker» i magen. Hver gang jeg selv var gjennom en

behandlingsmetode, satte jeg meg grundig inn i hvordan det virket og hvorfor, og jeg lærte mye fordi det interesserte meg. Etter hvert utdannet jeg meg også innen hudpleie. Veien frem til det jeg er i dag, har vært basert på mine egne erfaringer, prøving og feiling, og, ikke minst, på oppdagelser som har effekt. Summen av disse er mitt eget behandlingskonsept.

– Da jeg skjønnte sammenhengen mellom hormoner, kosthold og stress, og selv opplevde hvordan jeg fikk hjelp ved å angripe problemet fra flere kanter, ble det hele livet mitt. Jeg ville gå ut i verden og hjelpe andre som led på grunn av huden sin. Dette har hele tiden vært min motivasjon og drivkraft, sier hun.

Fremtidsrettet behandling

– Jeg er også glad i mennesker og liker å kommunisere. Jeg trives best når jeg har mange baller i luften, og jeg trenger faktisk litt press for å yte mitt beste. Da jobber jeg veldig konsentrert. Og har jeg først troen på noe, kan jeg være utholdende til det ytterste.

– Etter å ha tatt utdannelse innen hudpleie, laserteknologi og business, bygde jeg opp min egen klinikk-kjede. I en periode benyttet 180 hudpleieklubber i Storbritannia systemet mitt, som er et omfattende behandlingssystem mot hudproblemer, rynker, overvekt og cellulitter. Mange var begeistret for det, og i flere artikler ble behandlingssystemet karakterisert som «flere lysår» forut for annen tilsvarende behandling.



TILBAKE TIL UTGANGSPUNKTET: Sammen med hunden Gallina foran peisen føler Marianne den samme tryggheten som da hun var ung og usikker. – Jeg elsker dyr og har alltid søkt trøst i dyrenes verden. Omgang med dyr er mental hygiene.

Hjem med datteren

– Jeg solgte rettighetene til en oljesjeik i Dubai fordi jeg ville flytte hjem til Norge. Hovedgrunnen var at jeg var blitt mor, og jeg ønsket å leve et roligere liv. Jeg ville også at datteren min Nadine skulle vokse opp i trygge og landlige omgivelser, slik jeg selv hadde hatt det som barn. I Norge lever vi med nærhet til naturen på en helt annen måte enn i England. Om vinteren kan vi ta på oss skiene utenfor huset og legge i vei. Og på sommeren er det sykkelstier og muligheter for skogsturer rett utenfor. Ikke langt unna ligger også stal-

len hvor vi har hest. Natur og nærhet til dyr har bestandig betydd mye for meg, og jeg ønsker å gi datteren min de samme muligheter.

Engasjert og utholdende

– Når du er i en sårbar fase av livet, og sliter med store hudproblemer, kan det få store konsekvenser. For meg ble det avgjørende for selve livsretningen og valg av yrke. I dag kan jeg også se sammenhengen med miljøet jeg vokste opp i og mitt yrkesvalg. Moren min drev en slankeklubb, og helse var en del av hver-

dagen rundt meg. Hun lærte meg også å se muligheter. Har du en idé eller et konsept du tror på, er det mulig å gjøre interessen til levebrød; bare du satser og er realistisk. Selv liker jeg utfordringer, og blir jeg først engasjert, kan jeg være veldig utholdende. At jeg er iherdig, har også vært avgjørende for de store linjer i livet. Og jeg kan med hånden på hjertet si at alt jeg har skapt, har sprunget ut fra den samme kilden: Lidenskap for å hjelpe andre som sliter slik at det går ut over livskvaliteten. ●