

# det gode liv

Nummer 2 2006 Pris kr 63,-

Fargene forteller:  
Er du et **RØDT**  
menneske?

Bondegårdsferie  
for hunder

ØKOLOGISK  
GOURMET

Finn tilbake til  
din INTUISJON

Spennende  
singelreiser

**ÅRHUS**  
en liten storby

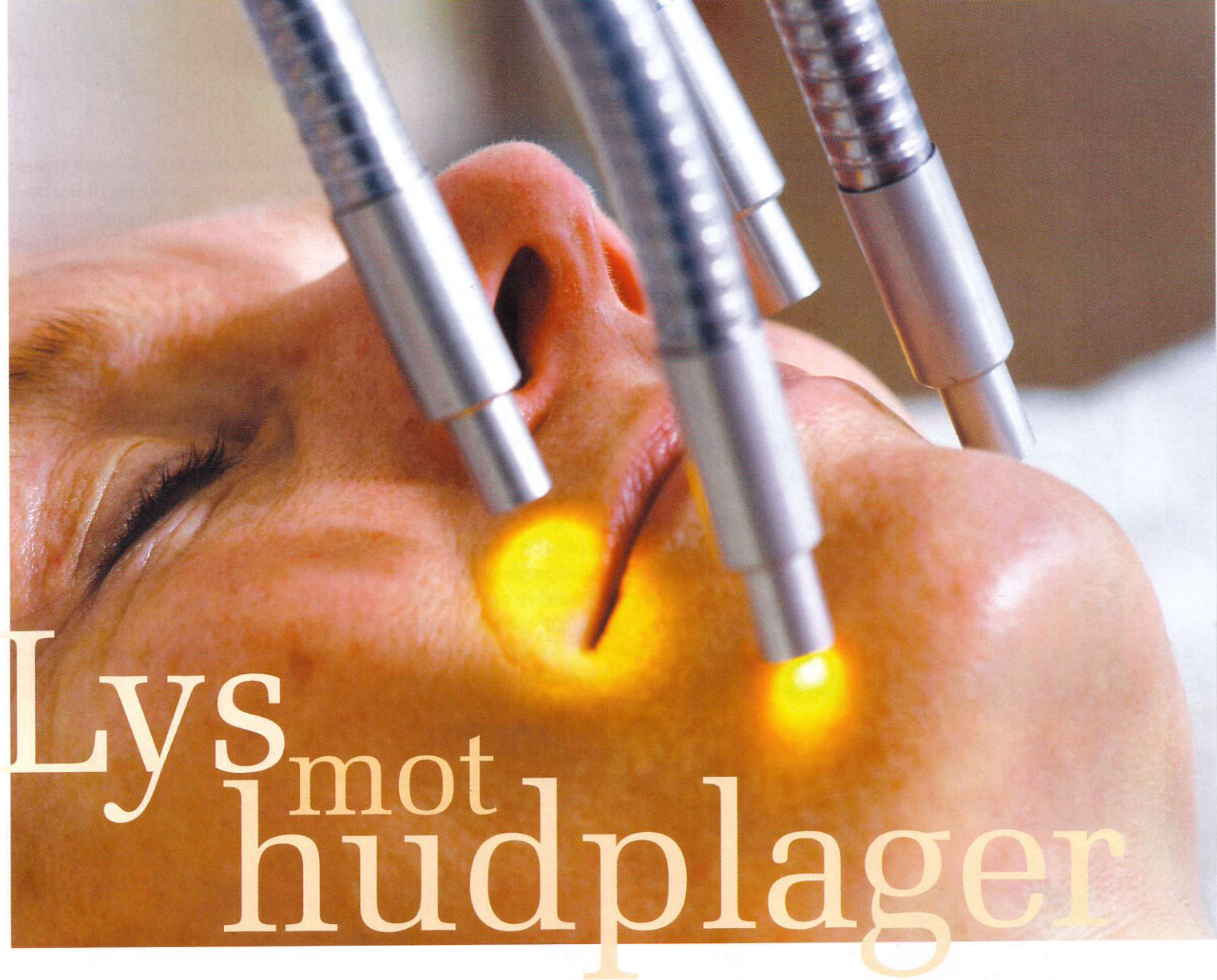
**REISE**  
i Europa

Ny spaltist!

MARI MAURSTAD:

Lykken er å mestre





# Lys mot hudplager

Lysbehandling mot kviser og urenheter, rynker og cellulitter. Lyset brukes også til tykktarmutrensing for å fjerne oppsamlede avfallsstoffer i kropp og tarmsystem. *Tekst ÅSE MYHRVOLD EGELAND Foto INGER MARIE GRINI*

**K**vinnen bak Olavesen Systemet, som er verdens første profesjonelle fotodynamiske lysterapisystem mot kviser, rynker og cellulitter, er Marianne Olavesen, som startet ikke mindre enn 180 klinikker i Storbritannia før hun solgte firmaet og flyttet hjem til Norge. Nå er hun i full gang med å lansere konseptet her.

– Som ung jente hadde jeg kjempeproblemer med kviser og uren hud. Jeg forsøkte all verdens behandlinger hos hudsalonger og leger og brukte sterke medisiner og syre-

behandlinger. Men ingenting hjalp, huden sprakk og flasset, og jeg ble etter hvert innsluttet og nærmest litt deprimert. Jeg hadde enorme mindreverdigetskomplekser. Til slutt tok jeg tak i det selv, forsto jo at jeg ikke kunne fortsette på den måten. Folk viste medlidenhet med meg en kort stund, men så orket de ikke mer.

Jeg tok tak i min egen livsstil, begynte å sette spørsmålstegn ved kosthold og måten å leve på. Via kjente fant jeg frem til en dansk lege som brukte en del alternative metoder,

akupunktur, lysbehandling etc. Da jeg kom til ham, så han bare på meg og sa: Du har candida – en lekkasje i tarmen, det må vi rette på. Dessuten mente han at kroppen min var helt i ubalanse på grunn av alt jeg hadde vært igjennom både psykisk og fysisk. Jeg måtte gjennom en kraftig utrenskningsfase, og det var en periode hvor jeg ble bedre – så litt verre igjen. Til slutt begynte det å normalisere seg, og huden ble etter hvert helt fin.

Jeg bestemte meg vel ganske fort for at ►►►





Lene Quist Pedersen er en av de terapeutene som bruker Olavesen-systemet.



Marianne Olavesen ville at andre også burde få muligheten til å oppleve den bedringen hun selv gjorde. For mer informasjon: [www.OlavesenAS.no](http://www.OlavesenAS.no)  
Telefon: + 47 22 44 70 41

dette ville jeg jobbe mer med, jeg ønsket at flere skulle få oppleve den bedringen jeg selv hadde hatt. Nå har jeg livnært meg av dette siden jeg var 18 år, det er blitt livet mitt, og jeg kan aldri gi det opp! Underveis har jeg jobbet på laboratorier, fått en innføring i laserterapi, jeg har jobbet med fysioterapi og med hudpleie og har hatt egen praksis hele tiden.

### Stimulerer kroppen

Marianne Olavesen understreker at dette ikke er en ren medisinsk behandling. Hun mener at det ligger et sted midt mellom kosmetisk og medisinsk behandling.

– Lysbehandling påvirker kroppen til selv å begynne å jobbe med problemene. Det blir ikke alltid resultater med en gang, derfor er det viktig å ha en grunnleggende forståelse for hvilke prosesser i kroppen man setter i gang. Behandlingen stimulerer kroppen slik at ting skjer raskere enn det ellers ville gjort, men det vi tar sikte på, er en langvarig endring. Det som er så fantastisk, er at kroppen helt naturlig tar imot behandlingen, den stritter ikke imot, og man får derfor ingen bivirkninger. Systemet bruker kalde bølger, ikke varme, alle UVA og UVB-stråler er filtrert bort. På den måten kan vi behandle mer. Vi kunne ikke drive tykktarmsbehandling med varme stråler, det kan ødelegge og ha andre bivirkninger. Og når vi vet at 70% av immunforsvaret sitter i mage/tarm, så er det ikke vanskelig å forstå hvor viktig det er at det fungerer! Derfor er første skritt i denne behandlingen å tømme kroppen for slaggstoffer, understreker Marianne Olavesen.

### Behandler årsaker

Da Marianne Olavesen kom hit for seks år siden, begynte hun på BI for å få godkjent utdannelsen sin på nytt i Norge.

– Jeg forsøkte jo i sin tid å få frem konseps-

tet her i landet, men her jeg møtte stengte dører overalt. Derfor reiste jeg til England, og der fikk jeg fantastisk hjelp gjennom det som kalles Næringsfondet. Jeg søkte om stipend til å få laget den første prototypen lysmaskin – og fikk det. Med 30.000 kr begynte jeg å vurdere hva slags lysapparat som var i markedet, og hva slags metode jeg ville bruke. Jeg visste for eksempel at jeg trengte spesifikke lyspunkter, det var ikke snakk om å bade kroppen i lys, og jeg visste hvilken frekvens lyset skulle ha. Jeg ante imidlertid ikke hvordan jeg skulle lage den maskinen som kunne gi meg det jeg ønsket, og trengte selvfølgelig både ingeniører og annen fagkompetanse for å få den frem.

Lysbehandling har jo vært brukt i mange år, blant annet mot depresjoner og mot smerter. Den måten vi bruker lyset på, er imidlertid spesiell for Olavesen-systemet, forteller hun.

–Hvem skal bruke systemet i Norge?

–Systemet passer ikke for alle klinikker. Den sterke linken til det medisinske gjør at det ligger på et annet nivå enn det rent kosmetiske. Det er et helhetlig konsept innenfra og utover, der vi behandler årsaker, ikke symptomer. I dag jobber vi med leger og annet medisinsk personell i flere europeiske land, det føles veldig trygt å ha et slikt nettverk med gode samarbeidsforhold. Jeg tror det er viktig at behandlerne må brenne for det selv – og ha grunnkunnskap om hvordan kroppen fungerer. Målet er imidlertid ikke å ha en klinikk på hvert hjørne, vi vil heller ha færre – og bedre klinikker med god mulighet til å følge opp de enkelte kunder, de må selv se at det virker, sier Marianne Olavesen.

Foreløpig er det etablert ti klinikker i Norge, samtidig som det skal brukes ved en SPA-hotellkjede. Det finnes en egen behandling for menn. ■

