

Best på X-ORD

NR. 20 - 15. MAI 2006

KR 33,50

Ny metode  
fjerner  
KVISER

# Hjemmet



Line (28)

FØR  
**BLE KVITT  
PLAGENE**

INTERIØR



Lekkert hus

Stor katte-guide



Finn DIN favoritt

Ferietips



Reis til  
DEILIGE  
HELLAS

Den beste  
FESTKAKEN



# Det handler om DEG



**DEILIG VÅR:**  
–Nå ser jeg våren og sommeren lyst i møte. Det er ikke lenger skummelt å møte mitt eget speilbilde, og selvtilliten er bedre enn noen gang, sier Line.



## Line Gustavsen var plaget av kviser og hypersensitiv hud

# Frisk hud med n

Inntil for noen år siden hadde Line (28) fin hud. Så sluttet hun med p-piller, og ansiktet ble plutselig fullt av kviser. Etter å ha forsøkt ulike behandlinger, uten resultat, begynte hun i ren fortvilelse å eksperimentere på egen hånd, noe som bare gjorde huden hennes verre. Nå har hun fått hjelp gjennom en ny form for hudterapi.

*Alle klærne og smykkene er fra Lolita's i Kirkeveien 49 i Oslo. Tlf.: 93099398  
Sminke: The Make-up store tlf.: 22 46 33 00*

### HJEMMET-REPORTASJE



*Tekst: Anne-Karine Strøm  
Foto: Jørn Grønlund og Svein Brimi*

–Det er en enorm lettelse at jeg fikk bukt med kvisene. At noen til slutt tok problemene mine på alvor, og at det var en behandling som virket, har vært et stort vendepunkt. Jeg er så takknemlig for at jeg fikk hjelp. Det har åpnet nye muligheter i livet mitt, sier Line Gustavsen (28).

Den unge Oslokvinnen føler hun har fått ny giv i løpet av det

**Line var i ferd med å gi opp da hun tok kontakt med Hjemmet:**

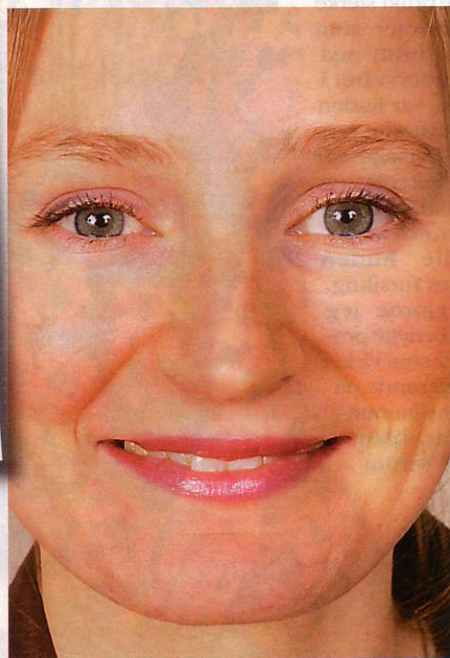
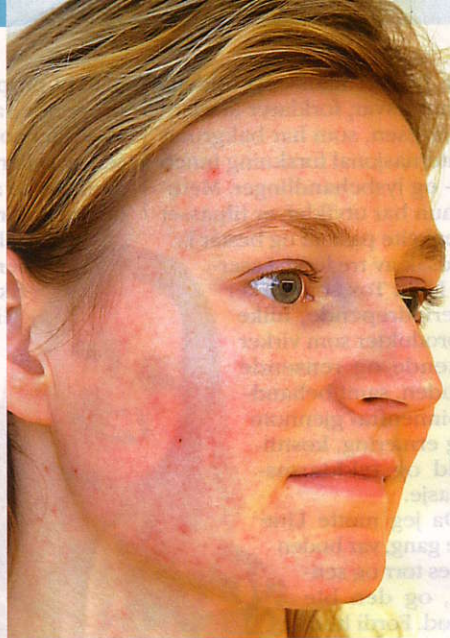
## Kan dere hjelpe meg?

Problemene mine startet da jeg sluttet med p-piller for tre år siden, og ansiktet plutselig ble fullt av kviser. Jeg oppsøkte lege og fikk antibiotika. I en periode hjalp medisinene, men da jeg sluttet med dem, kom kvisene tilbake. I jobben min som flyvertinne følte jeg at den dårlige huden hemmet meg. Problemene gjorde meg deprimert og fortvilet. Jeg har forsøkt ulike behandlingsmetoder, både innen skotemedisinen og den alternative. I tillegg har jeg brukt en «formue» på kremer og hudpleie. Men ingenting har gitt varig bedring. Jeg orker knapt å se meg i speilet, og alt jeg tenker på er huden. Kan dere hjelpe meg?

Vennlig hilsen  
Line Gustavsen

◀ **ETTER:** Slik ser hun ut etter behandlinger med Olavesen System. Huden har fått tilbake sin naturlige lyse farge, og kvisene er borte. Her er hun forsiktig sminket med litt pudder (basert på mineraler og som tåles av de fleste med veldig sensibel hud) og rouge.

► **FØR:** Før behandlingen startet, så Line slik ut. Huden hennes var ekstremt sensibel, tørr og rød. Hun hadde også akner og betente kviser. Hun kunne heller ikke sminke bort kvisene fordi hun reagerer allergisk på de fleste makeup-kremer.



## Lysbehandling mot kviser



▲ **HJELP:** –Hudproblemer må tas på alvor, og det er hjelp å få, sier hudlege Eli Janne Fiskerstrand, som driver Senter for estetisk laserkirurgi i Trondheim.

Det finnes en rekke lasere på markedet som benyttes på personer som har akner. Behandling med pulset fargelaser viser seg å ha god virkning på betente kviser. Resultater av studier ved Hammersmith Hospital, hvor man benyttet pulset fargelaser i behandling mot akner, ble publisert i det medisinske tidsskriftet The Lancet. Den ek-sakte virkningen er foreløpig ikke avklart, men man har to mulige forklaringer:

1: Laseren gir en oppvarming av blodkar. Dette starter en reparasjonsprosess som har gunstig effekt på talgkjertlene.

2: Laserlyset fører til reduksjon av antall kvisebakterier i talgkjertlene.

(Kilde: Hudlege Eli Janne Fiskerstrand, Senter for estetisk laserkirurgi, Trondheim)

# y behandlingsmetode

siste halvåret. For tiden har hun permisjon fra jobben som flyvertinne i SAS, og permisjonen benytter hun til videre studier. At hun har fått tilbake initiativ og glød, mener hun er mye takket være at huden hennes har blitt fin igjen.

–Når du går rundt og føler deg som en «kjøttkake» i ansiktet, fratar det deg gleden ved å møte nye mennesker. I perioder trakk jeg meg vekk fra omverdenen og isolerte meg. Jeg tenkte ikke på stort annet enn kvisene. Til slutt var jeg så fortvilet at jeg ikke visste min arme råd. Jeg leste alt jeg kunne komme over av stoff om akner og kviser.

Jeg sjekket på nettet, oppsøkte leger og hudpleiere. Jeg brukte mye tid og penger, noe hjalp en stund mens behandlingen pågikk. Men så snart jeg sluttet, poppet kvisene opp igjen. Venner og familie ble etter hvert ganske lei av at jeg bare var opp-tatt av kvisene mine. Ikke minst var jeg selv lei av at kvisene hadde tatt styringen på livet mitt. Bare de som har vært plaget av akner, forstår hvor ille det er. Det er en enorm belastning når du møter omverdenen med et ansikt fullt av verkende kviser. Spesielt ille når du jobber med mennesker og i et serviceyrke. Jeg var ganske langt nede da jeg

igjennom Hjemmet fikk kontakt med Marianne Olavesen. Skal jeg være helt ærlig, våget jeg ikke helt å tro på at hennes behandlingsmetode kunne hjelpe meg. Til det hadde jeg vært gjennom for mange behandlingsrunder; og hver gang blitt skuffet over resultatet, sier Line.

### Tornefull vei

Da vi møter henne, har øynene fått en ny glans. Den flotte 28-åringen er også forandret siden vi traff henne for seks måneder siden. Huden hennes er leget, og sporene av akner er borte. Til og med arrene etter kvisene er forsvunnet.

–Jeg har fått tilbake den glatte ungdomshuden. Skjønt, meningen med kvisebehandling var ikke å bli 10 år yngre i huden. Det er nærmest bonus, sier hun og ler.

Line hadde knapt ikke kviser før hun var i begynnelsen av 20-årene. Noen urenheter fikk hun først da hun begynte med p-piller. Da huden hennes reagerte på pillene, fikk hun resept på en ny p-pille som het Diane. Dette midlet er kjent for å ha god effekt på kviser som skyldes hormoner.

–Huden ble bedre da jeg brukte Diane. Men for noen år siden, da jeg av forskjellige årsaker sluttet med dem, kom kvisene tilbake.